

お客様各位

東邦食品株式会社
 大阪市大正区3丁目20番6号
 TEL(06)6552-2165
 FAX(06)6555-2095

予定献立表

平成29年 3月20日 ~ 3月25日

3/20 (月)	
熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g

3/23 (木)	ハムカツ	
	さつま芋フリッター	
	焼きそば	
	田舎煮	
	赤ボール	
	板こんにゃく	
さつま芋フリッター	若布酢の物	
熱量	946 kcal	ごま団子
蛋白質	29.0 g	焼肉
脂質	19.1 g	キャベツ

3/21 (火)	さごし漬焼	
	ビーフンたらこ和え	
	プレーンオムレツ	
	さごし漬焼	野菜コロッケ
	ビーフンたらこ和え	大根うす揚煮付
		豆乳がんも
	竹輪煮付	
熱量	897 kcal	金時豆
蛋白質	32.1 g	もやしナムル
脂質	19.4 g	蓮根挟み揚

3/24 (金)	白身魚南蛮漬	
	炊き込みご飯	
	竹輪磯辺揚	
	白身魚南蛮漬	スパゲティ-サラダ
	炊き込みご飯	大豆煮付
		煮玉子
	三角絹厚揚	
熱量	900 kcal	木耳金平
蛋白質	36.1 g	ささみハンバーグ-風
脂質	19.7 g	ミニメンチカツ

3/22 (水)	八宝そば	
	かにサラダ	
	おくらフリッター	
	八宝そば	コーン焼売
	かにサラダ	糸こん山菜煮付
		鶏団子
	高野豆腐	
熱量	863 kcal	マヨ玉包み揚
蛋白質	24.0 g	キャベツ
脂質	18.1 g	

3/25 (土)	コーンたっぷりフライ	
	チキンナゲット	
	春雨サラダ	
	コーンたっぷりフライ	馬鈴薯フレ-ク煮
	チキンナゲット	野菜春巻
		蓮根煮付
	カリフラワー	
熱量	902 kcal	ベジタブル玉子とじ
蛋白質	23.3 g	ハムテキ
脂質	16.5 g	キャベツ

献立は仕入れの都合により一部変更することもあります。